Утверждаю И.Н.Шайдуллин

Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО" Отд./корп День 17.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		Салат из свеклы отварной	60		56,00	0,855	3,653	11,58
	горячее		Сосиска отварная	50		54	3,700	5,450	0,400
	гарнир		Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		187	5,100	4,468	28,500
	сладкое		Чай с сахаром и молоком	150/50/8		81	1,520	1,350	15,900
	хлеб		Хлеб сельский 1 с	20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		71	2,280	0,240	14,760
завтрак	горячее		Сосиска в тесте	120		380	11,810	19,880	41,090
	фрукты		фрукты	100		47	0,400	0,400	7,350
	сладкое		Чай с сахаром и молоком	150/50/8		81	1,520	1,350	15,900
	хлеб		Хлеб сельский 1 с	20		44,00	1,00	0,20	9,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		71	2,280	0,240	14,760